

Listos para la Universidad. Enfocados en la Carrera. Comprometidos con un Mundo Justo

Lunes 18 de marzo, 2019



Estimadas familias de Roosevelt,

Espero que hayan tenido un fin de semana tranquilo. Aquí hay algunos anuncios para la próxima semana.

ROTACION DE CLASES

Lunes: Día B

Martes: Día A

Miércoles: Día B

Jueves: Día A Flex

Viernes: Día B Flex

PRÓXIMOS EVENTOS:

19 de marzo - Consejo del sitio (4:00 - 5:30 PM - Salón 105)

18-22 de marzo - Semana del Espíritu

22 de marzo: Juego de básquetbol estudiantil vs. personal (durante Flex)

21 de marzo - Taller para padres de la Red Latina (6:00 - 7:30 PM)

25-29 de marzo - Vacaciones de primavera

ABRIL

1 de abril - Regla de 60 días entra en vigencia.

2 de abril - Café con el director (español: 8-9 AM - Sala 105; inglés: 9-10 AM - Sala 105)

3 de abril: Poetry Slam (2:15 - 3:15 PM - Biblioteca)

4 de abril: Visita de la autora Jacqueline Woodson (biblioteca, tiempo TBA)

4 de abril - Taller para padres de la Red Latina (6:00 - 7:30 PM)

4-6 de abril - Conferencia / Festival Estatal de Oregon Thespian (Thespians to Salem)

5 de abril - fin del trimestre 3

ATLETISMO ESTA SEMANA

Finalmente tenemos algo de sol y clima primaveral. Aquí está el horario atlético para la próxima semana antes de ir a las vacaciones de primavera. Por favor, eche un vistazo y hágame saber si tiene alguna pregunta. - Sanjay

CUMPLEAÑOS ESTA SEMANA Y VACACIONES DE PRIMAVERA

Tenemos dos empleados con cumpleaños esta semana: Jonathan Pidgeon (martes) y Henise Telles-Ferreira (viernes). Además, tenemos cinco más con cumpleaños durante el receso: Kathy Boyea, Braulio Garcia, Matt Boyer, Jackie Lurch y Dan Malone. ¡Les deseamos a todos un gran cumpleaños!

FELICIDADES

Felicitaciones a nuestra propia Moé Yonamina por su primer libro, El nuevo libro para maestros. ¡Es un honor y un placer trabajar con un maestro tan excelente y un autor publicado!

SEMANA DEL ESPÍRITU ESCOLAR

Todos los días habrá actividades a la hora del almuerzo para la semana del espíritu, y los días se muestran a continuación. - Noel Tamez

- Lunes Meme - Vístase como su meme, vid o celebridad favorita
- Martes Gemelos: Encuentre a un gemelo venga vestido como un grupo famoso
- Miércoles Use Rosado. Únase a nosotros en vestuario rosado usando la mayor cantidad de rosado posible
- Jueves A la Moda: Pongase algo del pasado o algo que esté de moda actualmente.
- Viernes de Neón de la Guerra de Colores: Los estudiantes y el personal lucen su camisa de guerra de color neón y muestran su espíritu escolar en el juego de básquetbol de estudiantes contra el personal en el gimnasio principal

¡BALONCESTO DE ESTUDIANTE CONTRA PERSONAL!

El juego de baloncesto de Estudiantes contra el Personal ha sido reprogramado para el viernes, 22 de marzo, durante el horario flex en el gimnasio principal. ¡Asegúrese de usar su camisa púrpura del personal de RHS para mostrar su espíritu escolar! Si actualmente no tiene uno, por favor házmelo saber. Además, antes del juego, ¡nos tomaremos un momento para reconocer a nuestro increíble equipo de baloncesto unificado por ganar la medalla de bronce en el Torneo Regional Unificado de este año!
- Noel Tamez

FERIA DE RECURSOS DE SpEd. PRÓXIMAMENTE EN ABRIL.

¡Estoy entusiasmada de poder anunciar la PRIMERA Feria de Recursos de Transición de para Educación Especial de Roosevelt! El 23 de abril desde las 6 pm hasta las 8 pm en nuestra área de uso común, se le brindará la oportunidad de obtener información de más de 25 agencias comunitarias para ayudar a su estudiante a hacer la transición de la escuela preparatoria al programa de transición después de la escuela preparatoria. ¡Venga a aprender y hacer preguntas a muchos proveedores de servicios que brindan

apoyo a personas con discapacidades en el empleo, capacitación, vivienda, beneficios del Seguro Social, apoyo familiar de educación especial y mucho más! Se proveerán meriendas e intérpretes de español. - Sra. Kia Swain

VISITANTE EN ABRIL

Estoy super emocionada de que [la embajadora nacional de literatura para jóvenes](#) de la biblioteca del congreso estará en roosevelt el 4 de abril del 2019 durante el flex. Venga a la biblioteca para inscribirse para poder asistir - betsy

NOCHE DE PLANIFICACIÓN POSTERIOR A LA ESCUELA PREPARATORIA

¡Anote la fecha! 30 de abril; 5:30 pm a 8:00 pm. Esta será una oportunidad para que los estudiantes de segundo y cuarto año y las familias aprendan más sobre las oportunidades después de la escuela secundaria, incluidos la universidad, los aprendices y el ejército. ¡Más información próximamente! - Jennifer

CLASES GRATUITAS DE CIUDADANÍA

Mission Citizen ofrece clases gratuitas de ciudadanía en inglés y español, y están dirigidas por estudiantes de Roosevelt. Las clases son gratuitas y los asistentes pueden ganar un estipendio de \$ 275 para ayudar a pagar el examen de ciudadanía. Las clases de primavera duran 8 semanas y comienzan el 4 de abril a las 6 pm en Roosevelt High School en el salón 51. Llame a Braulio Garcia al 503-916-5265 para inscribirse, o envíe un correo electrónico a ddelgado@pps.net

CIERRE DE LA DESPENSA DE ALIMENTOS

La despensa de alimentos y el armario de Roosevelt estarán cerrados el jueves 28 de marzo con motivo de las vacaciones de primavera. Reabriremos para la semana siguiente el jueves 4 de abril. Si tiene alguna pregunta, por favor, comuníquese con Josephine Arceo, Coordinadora de Despensa de Alimentos por correo electrónico a josephinea@selfenhancement.org

DE SU PTSA

Día de agradecimiento a la comunidad de RHS: ¡MUCHAS GRACIAS a todos los estudiantes, familias y personal que se unieron para ayudar a limpiar en St. Johns el sábado! Fue una gran participación y estamos agradecidos a todos los que dedicaron un poco de tiempo a retribuir a la comunidad. Nuestro próximo evento será el 20 de abril, junto con Friends of Pier Park y SOLVE. Más detalles pronto.

Cene afuera para la fiesta de graduados: ¡Estamos muy emocionados de asociarnos con la gente realmente agradable de Stormbreaker St. Johns por no una, no dos, sino

TRES noches de recaudación de fondos para apoyar la fiesta de graduación de toda la noche de 2019! ¡El primero es este martes 19 de marzo de 5 a 8 pm! [Marque sus calendarios ahora](#) - tampoco cocine el 16/16 y el 5/21 - y únase a nosotros en Stormbreaker de 5 a 8. Ellos donarán el 10% de todas las ventas durante ese tiempo al PTSA en apoyo del Grad Party. ¡Vamos a llenar las mesas!

Reunión de PTSA: Nuestra próxima reunión es este miércoles, 20 de marzo, de 6:30 a 8. Hablaremos sobre nuestros próximos pasos en nuestros esfuerzos continuos para obtener CTE adicional y espacio en el aula para nuestros estudiantes y proporcionar una actualización sobre Grad Party. Se proporcionarán aperitivos. ¡Por favor únase a nosotros!

Reunión de la comunidad: Únase a los representantes de PPS el 21 de marzo a las 6 pm en el area de uso comun para proporcionar comentarios al Distrito sobre lo que es importante para usted cuando inicien la búsqueda de un nuevo director.

Fiesta de graduación: ¡¡¡La inscripción está abierta !!! Este será un evento súper divertido y si los estudiantes de ultimo ano se registran antes del 30 de abril, el costo es de solo \$ 25 (todos los adultos mayores son bienvenidos, si el costo es un problema, hay becas disponibles). Si conoce alguna empresa que esté interesada en patrocinar la fiesta, háganoslo saber en roosevelt.grad.party@gmail.com. Si bien la mayoría de los detalles se han finalizado, ¡definitivamente no es demasiado tarde para participar! Háganos saber si le gustaría ayudar.

Prom: Estamos trabajando para organizar un evento de compras súper divertido para los estudiantes (¡pronto habrán más detalles!) Y definitivamente podríamos usar algunos artículos más para que los chicos puedan elegir. Por lo tanto, si tiene algún atuendo apropiado para el baile, considere donarlo a Roosevelt. Todo tipo de ropa formal y accesorios son bienvenidos y apreciados. Las donaciones se pueden dejar en la oficina principal o en el Centro de Oportunidades de St. Johns. SJCO ha estado apartando artículos de ropa formal de los bienes donados por un par de meses en anticipación de esta necesidad. Por favor asegúrese de agradecerles por su apoyo si lo deja allí.

Si tiene alguna pregunta o desea más información, comuníquese con uno de los miembros de nuestro consejo:

Si tiene alguna pregunta o desea más información, comuníquese con uno de los miembros de nuestro consejo:

Sarah Carter Adams, presidente president.rhs.ptsa@gmail.com

Edgar Navas, Vicepresidente vp.rhs.pts@gmail.com
Amy Hash secretary.rhs.pts@gmail.com
Scarlett Lynsky treasurer.rhs.pts@gmail.com
Lorrie Landers membership.rhs.pts@gmail.com

Puede encontrar más información sobre el PTSA en nuestro sitio web
www.rooseveltpts.com, en nuestra página de Facebook en
<https://www.facebook.com/RooseveltRiderFamily/> o en Instagram @ roosevelt.pts.

SOLICITUD DE DONACIÓN

Comunidad de Roosevelt, los estudiantes necesitan microondas comunales para usar durante el almuerzo. Si tiene un microondas que no está utilizando (¡pero aún funciona!), estamos aceptando donaciones en el Centro de Consejería. O si desea donar dinero para ayudar con la compra, comuníquese con Caitlin Clark (cclark3@pps.net).

UNA MIRADA AL COMPORTAMIENTO DE LOS ADOLESCENTES

Este episodio del podcast **The Hillarious World of Depression** explora las reflexiones de los comediantes adultos sobre su propia salud mental cuando eran adolescentes. Es un gran vistazo a los entresijos de cómo la depresión / ansiedad / etc se muestran temprano en la vida. También incluye sugerencias indirectas sobre cómo podemos apoyar mejor a los adolescentes cuando están mostrando síntomas. *hay partes muy breves de lenguaje explícito * - Caitlin Clark

<https://www.apmpodcasts.org/thwod/2018/10/figuring-out-regular-adolescent-behavior-vs-alarming-disorder-with-jen-kirkman>

PRESENTACIONES DE CLASE SOBRE TEMAS DE SALUD MENTAL

Para aquellos de ustedes que aún no conozco, soy Avy Harris, pasante de trabajo social que trabaja con Caitlin Clark en el departamento de asesoramiento. Estoy más que feliz de trabajar con usted para hacer un taller sobre una variedad de temas relacionados con la salud mental. Los temas potenciales incluyen: cómo ayudar a un amigo que está teniendo dificultades; uso / abuso de sustancias; comunicación / relaciones saludables; manejo del estrés; recursos de salud mental, etc. Si cree que su clase podría beneficiarse de esta información, comuníquese conmigo o con Caitlin Clark.

SE NECESITAN CHAPERONES

Personal y familias de RHS, los estudiantes de liderazgo de Roosevelt están buscando chaperones para el baile de graduación que se llevará a cabo en el salón Elysian Ballroom el sábado 27 de abril de 8:00 p.m. a 11:00 p.m. ¡El lugar se encargará de toda la preparación / limpieza y proporcionará a los acompañantes café y té de cortesía durante toda la noche! Si está disponible para ayudar, lo agradeceríamos enormemente.

Para registrarse, por favor [haga clic aquí](#). Atentamente, RHS Liderazgo de Estudiantes.
Para preguntas adicionales, comuníquese con el Director de Actividades de RHS Noel Tamez al ntamez@pps.net o llame al (503) 916-5260. ¡Gracias!

DEMOSTRACIONES DE ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS)

Maestros, ¡me gustaría ofrecer demostraciones de atención plena de 20 a 30 minutos para sus alumnos! A medida que avanza el año, un breve descanso en clase le ofrece a usted y a sus alumnos prácticas útiles para conectarse con ellos mismos y con los demás. Estas herramientas son sumamente fundamentales para apoyar el bienestar mental y crear una conexión en el salón de clases, que se extiende a toda nuestra escuela. Estoy disponible hasta fin de año para asistir a sus clases y recibir apoyo en los días A y B. - Madeline Harmon

ENLACE DE ANUNCIOS DE ESTUDIANTES

¿Le gustaría poner algo en los anuncios de Rider que se envían a los estudiantes los lunes y jueves? Si es así, [aquí está la forma de usar](#) ! - Noel Tamez

NOTICIAS SEMANALES

¿Tiene un artículo que le gustaría incluir, con respecto a un próximo evento en Roosevelt, o buenas noticias sobre nuestros estudiantes? Envíe un correo electrónico a Kim Castle (kcastle@pps.net) antes del mediodía del viernes para que se incluya en las Noticias Semanales del lunes. ¿Quiere ver una noticia de semanas anteriores? Se encuentran en el sitio web de Roosevelt en "Mensaje del director".

Filip Hristić, Director
Escuela Preparatoria Roosevelt
Escuelas Públicas de Portland